

Le centre de psychothérapie de l'hôpital en santé mentale Albert-Prévost (HSMAP), Santé Québec du Nord-de-l'île-de-Montréal, offre aux professionnels de la santé une activité de formation continue en psychothérapie.

**« Traiter les enjeux de personnalité chez les jeunes »
Une Approche fondée sur la mentalisation pour le
travail individuel et familial**

**VENDREDI,
LE 5 FÉVRIER 2027
8:30 à 16:30
Formule hybride
En anglais seulement**



*Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal, SQ-NIM-U
Salle Émilie-Gamelin
5400, boulevard Gouin Ouest
Montréal, Québec, H4J 1C5*

*Programme accrédité par l'Ordre des psychologues du Québec
OPQ - 6 heures de formation*



Santé Québec Nord-de-l'Île-de-Montréal
Universitaire



Description du programme

Les difficultés relationnelles au sein des familles peuvent être exacerbées lorsque les membres ont de la difficulté à comprendre leurs propres états mentaux et ceux des autres. Les malentendus, les interprétations erronées et les réactions sous l'effet du stress peuvent favoriser des interactions caractérisées par l'escalade des conflits ou des comportements de contrôle. La thérapie basée sur la mentalisation pour les familles (TBM-F) propose une approche visant à améliorer la communication familiale en s'appuyant sur les principes de la mentalisation.

Cet atelier intensif d'une journée offre une introduction pratique au traitement fondé sur la mentalisation pour les familles (TBM-F), tel qu'il est pratiqué dans le cadre du TBM-A (Thérapie basée sur la mentalisation pour les adolescents), en se concentrant sur ses éléments essentiels et leur application dans la pratique clinique quotidienne. Au cours de cette journée, l'atelier met l'accent sur la posture fondamentale de mentalisation dans le travail avec les familles, présente des techniques d'évaluation clés, telles que l'élaboration d'un profil de mentalisation familial, et offre des occasions concrètes de mettre en pratique des compétences et techniques spécifiques grâce à des démonstrations, des discussions et des exercices expérientiels.



Conférencière invitée

Carla Sharp, Ph. D., est professeure John and Rebecca Moores au Département de psychologie de l'Université de Houston, où elle dirige le Developmental Psychopathology Lab ainsi que la clinique UH-ADAPT. Psychologue clinicienne et chercheuse de renommée internationale, elle possède une expertise en psychopathologie développementale, en troubles de la personnalité chez les jeunes et en approches fondées sur la mentalisation. Elle est l'autrice de nombreux articles et ouvrages scientifiques et donne régulièrement des conférences et des ateliers à l'échelle internationale.

Objectifs

Cette journée de formation intensive constitue une introduction aux concepts fondamentaux et aux compétences transférables de la TBM-F et de la TBM-A afin de permettre aux participants de commencer à appliquer certains éléments de l'approche dans leur pratique clinique quotidienne.

- 1- Décrire les principales caractéristiques et les fondements théoriques de la TBM-F, notamment le concept de mentalisation, sa pertinence pour le fonctionnement familial et ses adaptations à la prestation de services.
- 2- Reconnaître les composantes de l'évaluation en TBM-F et comprendre comment commencer à élaborer un profil de mentalisation de la famille afin de soutenir la formulation de cas.
- 3- Démontrer une compréhension de la posture de mentalisation et de son application dans le travail auprès des familles.
- 4- Identifier et commencer à appliquer les principales techniques de la TBM-F, notamment l'utilisation de jeux et d'activités favorisant la mentalisation entre les membres de la famille, les stratégies visant à interrompre les modes relationnels caractérisés par la non-mentalisation et les interventions aidant les familles à repérer leurs modes d'interaction peu aidants.

A qui s'adresse cette formation ?

Professionnels de la santé mentale et associée travaillant auprès des enfants, des adolescents, des jeunes adultes et des familles, notamment les psychologues, psychiatres, résidents en psychiatrie, ou autres, qui souhaitent acquérir une base pratique en TBM-F.

Contenu

- 1) Fondements de la TBM-F : ce qu'est la mentalisation, pourquoi elle est importante pour les familles, données probantes et modèle intégratif.
- 2) Posture de mentalisation : introduction à la posture de mentalisation et démonstration de son application dans le travail clinique auprès des familles.
- 3) Évaluation et formulation : construction d'un profil de mentalisation de la famille ; reconnaissance des manifestations de mentalisation et de non-mentalisation dans les interactions familiales.
- 4) Techniques d'intervention : jeux et activités expérientiels favorisant la mentalisation ; interruption des cycles de non-mentalisation ; interventions permettant aux familles d'identifier des modes d'interaction peu aidants.

6) Consolidation et prochaines étapes : intégration des apprentissages et pistes pour poursuivre la formation et la pratique supervisée.

Méthode ou stratégie pédagogique

La formation privilégiera une approche pratique et interactive. Les notions fondamentales seront présentées afin de favoriser leur transfert vers la pratique clinique quotidienne. Des démonstrations, des exercices expérientiels ainsi que des jeux et activités seront utilisés pour illustrer concrètement les principes de la mentalisation et les techniques de la TBM-F. Les participants seront amenés à reconnaître les processus de mentalisation et de non-mentalisation dans les interactions familiales et à mettre en pratique des stratégies permettant d'interrompre les cycles relationnels peu aidants. Des adaptations pour le travail en ligne et à distance seront également abordées. La journée se terminera par une consolidation des apprentissages et une présentation des possibilités de formation complémentaire et de pratique supervisée.

Horaire

8 h 30 – 8 h 50 Accueil et inscriptions

8 h 50 – 9 h 00 Introduction

9 h 00 – 10 h 40 Fondements de la TBM-A et de la TBM-F : définition de la mentalisation, pertinence pour les familles, données probantes et modèle intégratif ; introduction à la posture de mentalisation avec démonstration.

10 h 40 – 11 h 00 Pause

11 h 00 – 12 h 30 Élaboration d'un profil de mentalisation familiale ; repérage de la mentalisation et de l'absence de mentalisation dans les interactions familiales.

12 h 30 – 13 h 15 Diner

13 h 15 – 14 h 45 Techniques en pratique : exercices expérientiels (jeux et activités), interruption des cycles de non-mentalisation et aide aux familles pour identifier les schémas d'interaction contre-productifs ; adaptations pour le travail en ligne et à distance ; consolidation et prochaines étapes.

14 h 45 – 15 h 00 Pause

15 h 00 – 16 h 25 Poursuite des techniques d'intervention. Consolidation par l'intégration des acquis et perspectives pour la poursuite de la formation clinique.

16 h 30 Fin de la formation

Inscription

Catégories	Avant le 15 janvier	Après le 16 janvier
Médecins	250\$	285\$
Médecins (En ligne)	210\$	240\$
Professionnels	175\$	200\$
Professionnels (En ligne)	150\$	170\$
Étudiants/Résidents	105\$	125\$
Étudiants/Résidents (En ligne)	90\$	105\$

Les frais d'inscription pour les participants en présentiel incluent les collations, le café et le déjeuner. **SVP, VEUILLEZ NOUS MENTIONNER TOUTES ALLERGIES.** Veuillez noter que la capacité d'accueil en présentiel est limitée à 100 personnes ; au-delà de ce nombre, les participants devront s'inscrire à l'option en ligne. Un reçu et une attestation de présence seront délivrés conformément aux modalités applicables à cette activité de formation.

Pour toute question, veuillez écrire à : centropsychopap.colloque@gmail.com

Inscrivez-vous avant le 15 janvier pour bénéficier du tarif préférentiel (les places sont limitées) en utilisant le lien suivant :

<https://lepointdevente.com/billets/d03270205001?lang=fr>

Lieu et accès

Auditorium Émilie Gamelin, Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal

L'entrée principale du stationnement des visiteurs est située près de l'entrée principale de l'Hôpital (5400, boulevard Gouin Ouest). Un stationnement à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal sera disponible aux frais des participants ; entrez par le boulevard Gouin Ouest.

Le site est accessible par le transport public :

- Métro Henri-Bourassa, autobus 69
- Métro Côte-vertu, autobus 64 ou 468

Comité organisateur

Andréanne Filion Quenneville, psychiatre, praticienne en TBM

Benjamin Simard, psychiatre, Directeur du centre de psychothérapie SQ-NIM

Thanh-Lan Ngô, psychiatre, praticienne en TBM (MBT Canada)