

Le Centre de psychothérapie de l'Hôpital en santé mentale
Albert-Prévost (HSMAP) du Centre intégré universitaire de santé
et de services sociaux du Nord-de-l'Île-de-Montréal (CIUSSSNIM)

Offre aux professionnels de la santé une activité de formation
continue en psychothérapie

Psychothérapie interpersonnelle : une psychothérapie sans exposition pour le TSPT

Formule en
présentiel

En anglais
seulement

Vendredi le 20 février 2026
8h30-16h30



 Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal, CIUSSSNIM
Salle Émilie Gamelin
5400, boulevard Gouin Ouest
Montréal (Québec) H4J 1C5

Programme accrédité par l'Ordre des psychologues
du Québec (OPQ) RA07381-25
6 heures de formation

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Nord-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 

AFFILIÉ À

Université 
de Montréal

Description du programme

Alors que de nouveaux modèles de compréhension et de traitement de la dépression, incluant les approches pharmacologiques, émergeaient durant les années 1970, le Dr Gerald L. Klerman et la Dre Myrna M. Weissman ont développé la psychothérapie interpersonnelle, principalement fondée sur la théorie de l'attachement. Cette psychothérapie met l'accent sur le lien entre des situations sociales et interpersonnelles stressantes et l'apparition d'un épisode dépressif.

La PTI classe les problèmes interpersonnels en quatre domaines distincts : les conflits interpersonnels, la transition des rôles, le deuil pathologique et la sensibilité interpersonnelle. Elle vise à réduire les symptômes et à améliorer la communication ainsi que le soutien du réseau.

Au cours des dernières décennies, la PTI a connu un essor considérable. Les données empiriques démontrent son efficacité dans le traitement de la dépression et ont mené à son inclusion dans les guides de pratiques internationaux. Elle est désormais utilisée auprès de différents groupes d'âge et des adaptations ont été apportées pour divers troubles psychiatriques, dont l'état de stress post-traumatique.

L'état de stress post-traumatique est une condition incapacitante, souvent caractérisée par une évolution chronique. L'approche prédominante pour le traitement de cette condition demeure la thérapie cognitivo-comportementale, essentiellement axée sur l'exposition aux souvenirs traumatiques. Toutefois, cette approche peut ne pas convenir à tous les patients. Le Dr John Markowitz a élaboré une version adaptée de la PTI qui propose une alternative au modèle d'extinction de la peur, offrant ainsi une approche thérapeutique qui ne repose pas sur l'exposition.

Lors de cette formation, vous aurez l'occasion de revoir les principes de base de la PTI et de découvrir son adaptation pour l'état de stress post-traumatique.

Cette activité de formation s'adresse aux professionnels de la santé mentale (médecins, psychologues, travailleurs sociaux, infirmiers, ergothérapeutes, etc.). Aucune connaissance préalable de la PTI n'est nécessaire.

❗ Il est à noter que la présentation sera offerte en anglais seulement.

Conférencier invité



John Markowitz

John Markowitz, docteur en médecine, est professeur de psychiatrie clinique au Collège Vagelos de l'Université Columbia et psychiatre chercheur à l'Institut psychiatrique de l'État de New York.

Depuis des décennies, il mène des recherches sur les résultats des psychothérapies et des pharmacothérapies pour les troubles de l'humeur, le trouble de la personnalité limite et le syndrome de stress post-traumatique.

Il a rédigé et testé des manuels de psychothérapie interpersonnelle (PTI) et de psychothérapie brève de soutien (BSP).

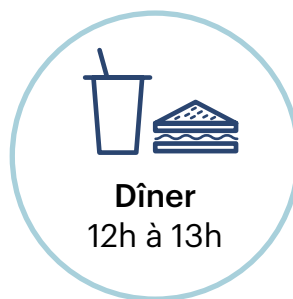
Résumé de l'atelier

- Révision des traitements fondés sur des données probantes pour le trouble de stress post-traumatique, leurs points forts et leurs limites.
- Rappel des fondements de la psychothérapie interpersonnelle (PTI) en tant que psychothérapie centrée sur l'humeur et les événements de vie.
- Présentation de l'adaptation de la PTI au TSPT, un trouble lié aux événements de vie.
- Présentation des données probantes soutenant la PTI comme traitement sans exposition pour le TSPT.
- Discussions de cas et jeux de rôle potentiels : les participants sont invités à présenter des cas de traitement du TSPT.

Objectifs de la présentation

- Améliorer la compréhension du TSPT et de ses traitements.
- Approfondir la compréhension de la PTI en tant que psychothérapie à durée limitée.
- Faire la démonstration de la PTI comme un traitement sans exposition, centré sur l'affect pour le TSPT.

Programmation



Inscription

Pour vous inscrire, veuillez accéder à l'adresse web suivante :

<https://lepointdevente.com/billets/d03260220001>

Frais d'inscription

	Avant le 1 ^{er} février	Après le 1 ^{er} février
Médecin	250 \$	285 \$
Professionnel	175 \$	200 \$
Étudiant / résident	105 \$	125 \$

Les frais incluent les collations, le café et le dîner.

Informations diverses

Un reçu et une attestation de formation continue seront remis à chaque participant à la fin du programme.

Pour toute question, veuillez communiquer à l'adresse courriel suivante :

centrepsychopap.colloque@gmail.com

Comité organisateur

— Dr Benjamin Simard

— Dre Thu Van Dao

— Dr Thanh Lan Ngo

Directives



Voiture

L'entrée principale du stationnement pour les visiteurs se trouve près de l'entrée principal de l'Hôpital (5400, boulevard Gouin Ouest).

Tarifs → 0 à 120 minutes – Gratuit

121 à 240 minutes – 6 \$ (sortie unique)

241 minutes à 24 h (entrées et sorties multiples) – 10 \$

Billet perdu – 10 \$



Transport en commun

Autobus 64 → Grenet (dessert le nord de l'arrondissement et passe près de l'hôpital)

Autobus 69 → Gouin (longe le boulevard Gouin et s'arrête à proximité)

Autobus 117 → O'Brien (relie plusieurs quartiers résidentiels à l'hôpital)

Autobus 468 → Express Pierrefonds/Gouin

(ligne express idéale pour les trajets rapides depuis l'ouest de l'île)



Métro et train de banlieu

Métro → Ligne orange
(station Côte-Vertu ou Henri-Bourassa)

Vous pouvez combiner le métro avec un trajet en bus pour rejoindre l'hôpital.

Train de banlieue Exo →
Gare De La Concorde

Située à environ 24 minutes de marche de l'hôpital, elle peut être une option si vous arrivez de Laval ou des environs.