



---

# Groupe HA

## Session 3 - Le traitement psychologique

### **Ergothérapie**

CLINIQUES EXTERNES

*« Groupe de thérapie cognitive des H.A.  
France Bérubé, erg.; Jocelyne St-Onge, inf. »*

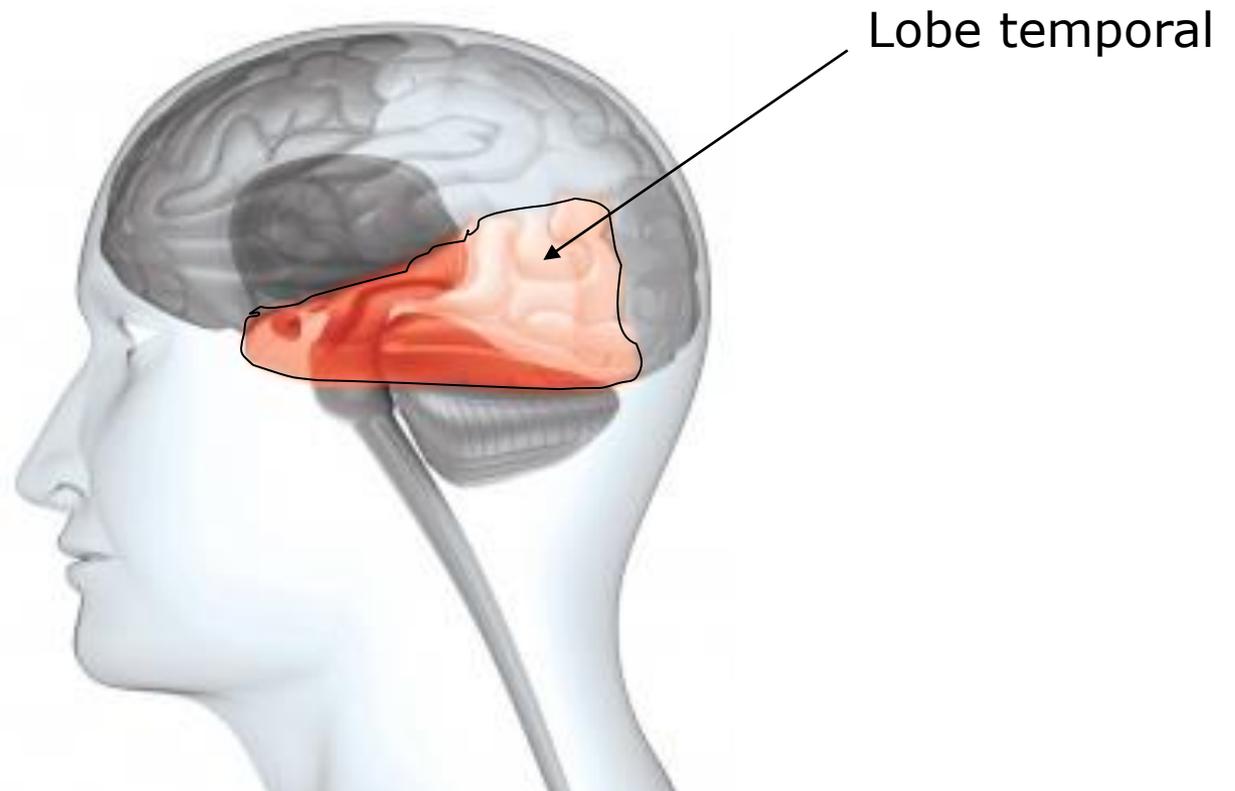
# Les phénomènes hallucinatoires

---

- Plusieurs hypothèses ont été émises par les chercheurs pour expliquer les hallucinations auditives.
- Les H.A. proviendrait d'une perturbation du système d'analyse auditif qui affecterait l'habileté à discriminer entre ce qui est interne et externe. La personne hallucinée juge mal l'origine de ses perceptions.
- Des examens radiologiques du cerveau ont montré une réponse anormale de l'activité du cortex temporal au moment où des H.A. se manifestaient.

# Lobe temporal

---





# Les phénomènes hallucinatoires

## Théorie multifactorielle

---

- Les H.A. sont le résultat d'une déficience de perception et de discrimination de la réalité.
- Les H.A. sont influencées par les émotions de la personne.
- Les H.A. sont influencées par les stimulations de l'environnement.
- Les H.A. sont influencées par les attentes et les croyances de la personne.
- Les H.A. sont influencées par les déficits cognitifs.



# Les H.A.: le traitement psychologique

---

- La médication est utilisée pour réduire les symptômes de la psychose et prévenir les rechutes.
- Certaines personnes continuent d'entendre des voix malgré la prise régulière de la médication.
- Depuis une trentaine d'années, des recherches ont été menées concernant l'utilisation de différentes thérapies pour réduire les symptômes et améliorer la qualité de vie.

# Les H.A.: le traitement psychologique

---

- Les études ont démontrées clairement que les interventions psychologiques peuvent aider à diminuer les symptômes psychotiques.
- La **thérapie cognitive comportementale** s'est révélée le traitement le plus efficace comme traitement complémentaire à la médication.

# Questions

---

Est-ce qu'il vous arrive de penser :

- que les voix sont toutes puissantes?
- que les voix connaissent vos pensées, vos comportements, vos peurs et vos expériences?
- que vous devez obéir aux voix sinon il arrivera quelque chose de mal?
- que vous n'avez pas de contrôle sur les voix?

# Questions

---

Comment vous sentez-vous quand vous pensez à cela?



# La thérapie cognitive comportementale

---

- La thérapie cognitive comportementale s'applique en individuel ou en groupe.
- Cette thérapie reconnaît la force des personnes à vivre avec leur voix.
- Cette thérapie vise à diminuer:
  - la croyance que les voix sont toutes puissantes.
  - la croyance que les voix connaissent les pensées, comportements, peurs et expériences du sujet.
  - l'obéissance et la perte de confiance.

# La thérapie cognitive comportementale

---

- A comme objectif d'encourager la personne à mieux comprendre le contenu, la fréquence et les évènements déclencheurs des H.A. afin donner un sens à ses hallucinations auditives.
- De plus, elle sert à diminuer l'impact négatif des voix: l'isolement, la solitude, la détresse, la perte de confiance, la difficulté à prendre des décisions et les difficultés de concentration et de mémoire qui affectent la sphère du travail.

# Le contenu des voix

---

La signification des voix est personnelle mais certaines généralités ressortent de la littérature:

- les propos répétitifs,
- les ordres,
- les insultes et les injures,
- les mots contiennent une charge émotive,
- les termes brefs, abusifs ou vulgaires.

Le fait de pouvoir en parler sans se sentir juger aide au processus de rétablissement.

## En résumé

# La thérapie cognitive comportementale :

---

- Aide à comprendre le phénomène des hallucinations auditives.
- Favorise le partage, le respect et le soutien.
- Encourage à utiliser des moyens concrets pour diminuer l'envahissement des H.A.
- Augmente la confiance et permet d'avoir plus de contrôle en soutenant la croyance qu'il est possible d'exercer une influence sur les H.A.

# Exercice à faire à la maison cette semaine

---

- D'habitude, quelle est ma première pensée lorsque je perçois quelque chose dont je ne suis pas certain de la provenance?
- Quelles autres pensées pourrais-je avoir sur la provenance de ces perceptions?
- Donner 3 exemples.