



Groupe HA

Session 2 - Le traitement pharmacologique

Ergothérapie

*« Groupe de thérapie cognitive des H.A.
France Bérubé, erg.; Jocelyne St-Onge, inf. »*

Agenda

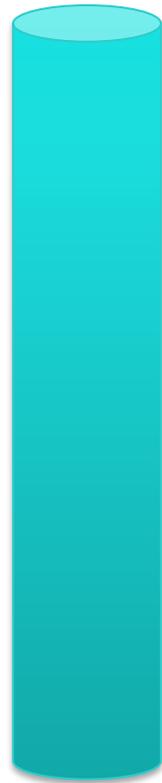
- Retour sur semaine dernière et sur exercice à domicile
- Théorie traitement pharmacologique
- *Pause*
- Exercices à domicile
- Retour sur la séance

Le traitement

- Un traitement c'est l'ensemble des moyens employés pour diminuer les symptômes.
- 1^{er} traitement pour contrer les hallucinations auditives: → prendre une médication antipsychotique
- Médication efficace contre les H.A. dans 70-75%
- Les H.A. persistent donc dans 25-30%, dans ces cas la médication ↓ fréquence et intensité des HA.
- Lorsque H.A. demeurent malgré prise de médication, un traitement psychologique peut aider à vivre avec les voix.

Le traitement pharmacologique

H.A.



Médication



Traitement psychologique



Traitement pharmacologique

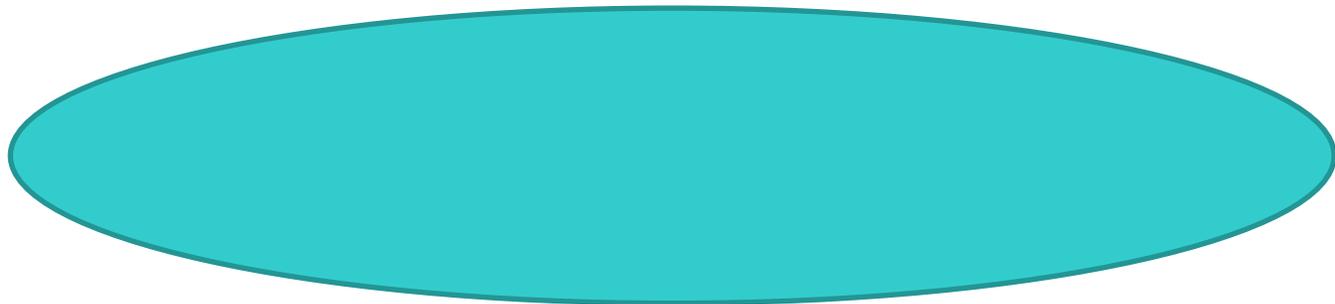
La médication antipsychotique

- Les médicaments antipsychotiques agissent sur certains symptômes

- Les autres médicaments et leurs fonctions

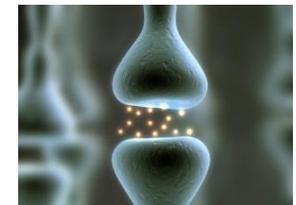
Traitement pharmacologique

Hallucinations: Expériences anormales de perception du cerveau.

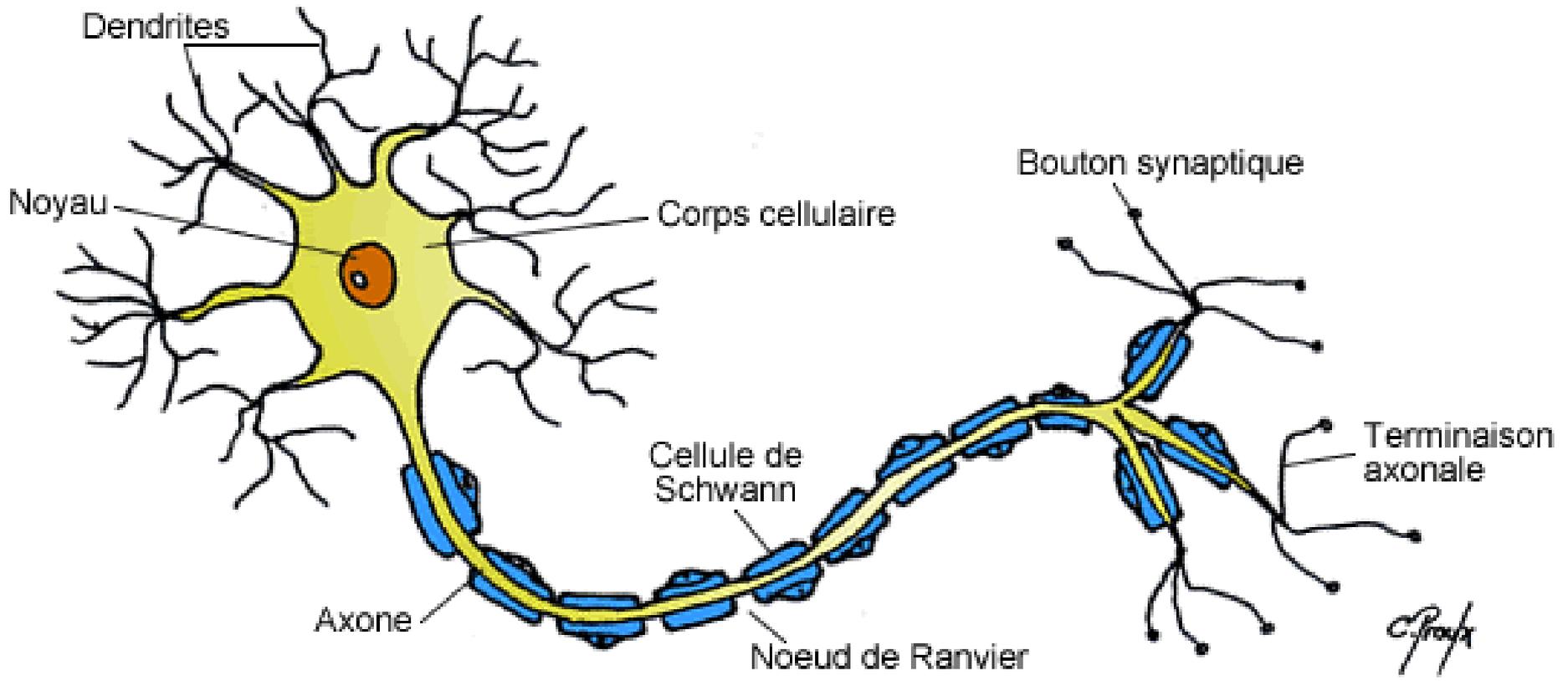


Traitement pharmacologique

- La pensée se forme dans notre cerveau grâce à la présence de «circuits» complexes (les neurones) qui communiquent entre eux à l'aide de substances : les neurotransmetteurs, fabriqués par le cerveau.
- Les symptômes ressentis par les personnes souffrant de schizophrénie sont le reflet d'un mauvais fonctionnement de ces circuits. Ainsi, dans la schizophrénie, on retrouve une hypersensibilité à l'un de ces neurotransmetteurs, la **dopamine**.
- «Les antipsychotiques agissent en rétablissant l'équilibre entre les différents neurotransmetteurs du cerveau qui régissent les émotions, les pensées, les perceptions et les fonctions cognitives (mémoire, concentration, etc.)»*



*Société québécoise de la schizophrénie



NEURONE

Traitement pharmacologique

Les antipsychotiques typiques (+ anciens, classiques)

ex. Haldol, Lagartil, Mellaril, Piportil, Clopixon

- Bloquent une substance chimique du cerveau, **dopamine** (messager cérébral).
- Agissent sur les symptômes **positifs**.
ex. hallucinations, idées délirantes, etc.

Traitement pharmacologique

Les antipsychotiques atypiques (+ récents)

ex. Risperdal, Clozaril, Zyprexa, Seroquel, Abilify

- Bloquent des messagers chimiques du cerveau, **dopamine** et **sérotonine**.
- Agissent sur les symptômes **positifs et négatifs**
- Produisent généralement moins d'effets secondaires ou des effets différents.

En résumé...

- **H.A.** = symptômes **de la maladie**
- Les antipsychotiques atypiques agissent sur les symptômes
- Médication = 1^{er} de traitement
- Traitement psychologique s'ajoute en complémentarité

Les hallucinations auditives

- **Exercice à faire à la maison cette semaine:**

Comme la semaine dernière, sur la feuille, décrire une nouvelle situation où vous avez entendu des voix. Décrire une chose (moyen) que vous avez fait pour vous sentir mieux dans cette situation. Noter l'efficacité du moyen utilisé.

Nous allons en discuter au prochain groupe.