
Groupe HA

Session 1 - Les définitions

Ergothérapie

CLINIQUES EXTERNES

*« Groupe de thérapie cognitive des H.A.
France Bérubé, erg.; Jocelyne St-Onge, inf. »*



Qu'est-ce que c'est une
hallucination auditive?



Hallucinations: définitions

L'hallucination est une perception qui survient en l'absence de stimuli correspondant.

Ex. La personne entend des bruits, des sons, des mots que les autres n'entendent pas; c'est une hallucination auditive.

L'illusion est une interprétation erronée de la perception sensorielle, de faits ou d'objets réels.

Ex. La personne attribue à des bruits, des sons, des mots une signification qui n'est pas partagée par les autres.

Toute anomalie dans le système perceptif (nos sens) peut produire des hallucinations, créer des illusions et donner une interprétation fautive de la réalité.

Hallucinations: définitions

- Les anomalies de perception peuvent impliquer l'ensemble des sens et conduire à des hallucinations:
 - Auditives → qu'on entend
 - Visuelles → qu'on voit
 - Tactiles → qu'on ressent
 - Olfactives → qu'on sent
 - Gustatives → qu'on goûte

Les hallucinations sont affectées par les expériences passées, la mémoire de la personne, les anticipations (ce qu'on craint, redoute) et les facteurs environnementaux.

Les phénomènes hallucinatoires

- Selon vous, les phénomènes hallucinatoires sont des expériences dans la population en général.

- Fréquentes
- Rares
- Inconnues



Les phénomènes hallucinatoires

- Des études révèlent qu'environ 10 à 39 % de la population en général a vécu un phénomène hallucinatoire ou en vivra une au moins 1 fois dans sa vie.
- Il existe des contextes physiologiques (situations particulières) dans lesquels n'importe qui peut avoir des hallucinations.

Avez-vous des exemples ou des idées de situations ?

Les phénomènes hallucinatoires sont fréquents

Les hallucinations peuvent accompagner des activités de l'organisme humain telles que :

- Le sommeil (ex. rêves)
- Les privations sensorielles (ex. isolement pendant une longue période)
- Le jeûne
- La **fatigue**
- Le **stress**
- Le deuil
- L'hypnose
- Les processus de développement chez l'enfant₇ (ex. ami imaginaire)

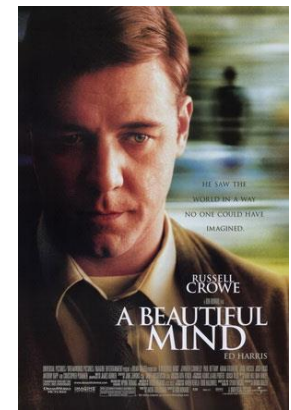
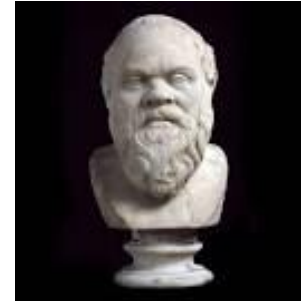
Les phénomènes hallucinatoires sont fréquents

- Des hallucinations peuvent survenir au contact de ces substances:
 - analgésiques, anesthésiques et solvants volatils.
 - drogues hallucinogènes: mescaline, l'ecstasy, LSD et PCP.
 - drogues à potentiel hallucinogène tels que le cannabis, cocaïne, amphétamines et opiacés.
 - lors d'un sevrage de l'alcool (délirium tremens)

Les hallucinations auditives

Des phénomènes hallucinatoires sont aussi décrits dans l'histoire de personnes exceptionnelles:

- Socrate
- Jeanne d'Arc
- Blaise Pascal
- Napoléon Bonaparte
- Beethoven
- John Forbes Nash
(film « *Un homme d'exception* » en 2001)



Et beaucoup d'autres!

Les hallucinations auditives

- Les hallucinations auditives sont des voix, des bruits ou des sons perçus en l'absence de stimulations correspondantes extérieures.
- Les hallucinations auditives sont fréquentes chez les personnes traitées en psychiatrie.
- Les personnes atteintes de schizophrénie sont susceptibles d'avoir des hallucinations auditives dans au moins 60 à 75% des cas.

Les hallucinations auditives

- L'expérience hallucinatoire est décrite fréquemment comme un événement très angoissant.
- Les propos hallucinatoires le plus souvent entendus s'expriment en termes injurieux (ex. insultes, commentaires négatifs, dévalorisants) et/ou des ordres.
- Les sujets non psychotiques ont un plus grand contrôle sur ce genre d'expérience.

Les hallucinations auditives

- Les hallucinations reviennent à plusieurs reprises, elles sont complexes et leur contenu n'est pas limité à une ou deux paroles.
- La personne peut entendre une voix ou plusieurs voix qui parlent de lui à la 3^e personne ou bien il peut s'agir d'une voix qui commente ses pensées et actions:
« Tiens, voici un avant goût de sa paresse. Bon il va se lever, il était temps »



Les hallucinations auditives

- Il est possible de trouver des moyens de rendre les voix un peu moins pénibles dans la vie de tous les jours.
- Les moyens peuvent être différents pour chaque personne.
- C'est ce que nous tenterons de découvrir dans les prochaines semaines.

Les hallucinations auditives

- **Exercice à faire à la maison cette semaine:**

Sur la feuille, décrire une situation où vous avez entendu des voix. Décrire une chose (moyen) que vous avez fait pour vous sentir mieux dans cette situation. Noter l'efficacité du moyen utilisé.

Nous allons en discuter au prochain groupe.



Bonne semaine!