

RAADS-R

	vrai lorsque j'étais jeune	Vrai maintenant
J'ai commencé à parler avant 24 mois		
Je suis empathique		
J'utilise des phrases tirées de film/TV		
Je suis surpris qu'on me dise que j'ai été impoli		
On m'a dit que je parle trop fort ou trop bas sans m'en rendre compte		
Je ne sais pas comment agir en situation sociale		
*Je peux me mettre dans la position de l'autre		
Difficile de comprendre les proverbes comme « prunelle de mes yeux »		
Je n'aime seulement parler que de mes intérêts spéciaux		
Je me concentre sur les détails plutôt que l'ensemble		
*Ma famille et mes amis me manquent lorsqu'on est séparés longtemps		
Je peux choquer autrui par mes paroles sans le vouloir		
Je n'aime penser ou parler de choses qui m'intéressent		
J'aime mieux aller manger au restaurant seul qu'avec quelqu'un		
Je ne peux pas imaginer être quelqu'un d'autre		
On m'a dit que je suis maladroit		
On me considère bizarre ou différent		
*Je comprends quand mes amis ont besoin de réconfort		
Je suis sensible à la sensation des mes habits quand je les touche. C'est plus important que leur apparence.		
J'aime copier le discours et les actions des autres pour paraître normal		
Je me sens intimidé lorsque je dois parler à plus d'une personne à la fois		
Je dois agir normalement pour plaire aux autres		
Rencontrer des nouvelles personnes est facile pour moi		
Je deviens très confus si on m'interrompt alors que je parle de quelque chose qui m'intéresse beaucoup		
J'ai de la difficulté à comprendre comment les gens se sentent lorsqu'ils parlent		
*J'aime parler à différentes personnes autour de la table à manger, à l'école ou au travail		
Je prends les choses trop à la lettre ce qui m'empêche de comprendre ce que les gens disent		
J'ai de la difficulté à saisir quand quelqu'un est embarrassé ou jaloux		
Certaines textures qui ne dérangent pas les autres sont très		

difficiles à supporter lorsqu'elles me touchent		
Je suis bouleversé lorsque je ne peux pas faire les choses de la même façon		
Je n'ai jamais souhaité avoir une relation intime		
C'est difficile de commencer et terminer une conversation. Il faut que je continue jusqu'à ce que je finisse		
Je parle à un rythme normal		
Le même son, couleur, texture peut changer de très sensible à très terne		
La phrase « je t'ai dans la peau » me rend inconfortable		
Parfois le son d'un mot ou d'un bruit aigu me fait mal aux oreilles		
*Je suis une personne compréhensive		
Je ne comprend pas les personnages dans les films et ne peux pas ressentir ce qu'ils ressentent		
Je ne saisis pas quand quelqu'un tente de me charmer		
Je peux voir dans ma tête les détails exacts des choses qui m'intéressent		
Je garde des listes de choses qui m'intéressent même lorsqu'elles ne sont pas utiles (statistiques de sport, dates de calendrier, faits historiques etc...)		
Lorsque je me sens accablé par mes sens, je dois m'isoler pour être moins sensible		
*J'aime discuter des événements avec mes amis		
Je suis incapable de détecter si quelqu'un est intéressé ou ennuyé par ce que je dis		
C'est difficile de comprendre les expressions faciales, les mouvements des mains et du corps d'une personne qui parle		
Les même choses (ex. vêtements ou températures) me semblent très différentes à différents moments (sensations)		
* je me sens confortable à sortir avec des gens ou être dans des situations sociales		
J'essaie d'aider les gens qui me racontent leurs problèmes personnels		
On m'a dit que j'avais une voix inhabituelle (ex. monotone, enfantine ou aigue)		
Parfois j'ai une idée ou un sujet dans mon esprit dont je dois parler même si ça n'intéresse personne		
Je dois répéter des choses avec mes mains sans cesse (p.ex. tourter des batons ou des cordes, bouger des objets devant mes yeux, battre des mains...)		
Je n'ai jamais été intéressé par les choses qui intéressent les autres		

*on considère que j'ai de la compassion		
Je m'entends avec les gens en suivant des règles spécifiques qui m'aident à paraître normal		
C'est très difficile pour moi de travailler et de fonctionner en groupe		
Lorsque je parle à quelqu'un, c'est très difficile de changer de sujet. Si l'autre personne le fait, je deviens très émotif et confus		
Parfois je dois me boucher les oreilles pour me protéger des bruits douloureux (p.ex. des gens qui parlent trop ou l'aspirateur)		
* je peux bavarder et échanger des banalités avec les gens		
Parfois des choses qui devraient être douloureuses ne le sont pas (quand je me brûle)		
Quand je parle à quelqu'un j'ai de la difficulté à savoir si c'est à mon tour de parler ou d'écouter		
Je suis considéré comme un solitaire par les gens qui me connaissent bien		
*Je parle habituellement sur un ton normal		
J'aime que les choses soient exactement pareilles à chaque jour, le moindre changement dans ma routine me dérange beaucoup		
Je ne comprends pas comment me faire des amis ou socialiser		
Ca me calme de tourner en rond ou de me bercer dans une chaise lorsque je suis stressé		
S'il y a trop d'odeurs, textures, bruits ou lumières vives, je suis anxieux ou apeuré		
*Je peux détecter quand quelqu'un dit quelque chose et veut dire autre chose		
J'aime être seul, le plus souvent possible		
Je garde mes pensées empilées dans ma mémoire comme dans une filière et je prends celles qui doivent être regardées dans la pile		
Les mêmes sons peuvent sembler très forts ou très faibles même si je sais que rien n'a changé		
J'aime manger et parler avec ma famille et mes amis		
Je ne peux pas tolérer les choses qui me déplaisent comme les odeurs, textures, sons et couleurs		
Je n'aime pas les accolades		
Quand je vais quelque part, je dois suivre une route familière car sinon je deviens confus		
J'ai de la difficulté à comprendre ce que les gens veulent que je fasse		
*j'aime avoir des amis proches		
Les gens me disent que je donne trop de détails		

On me dit souvent que je pose des questions embarrassantes		
J'ai tendance à dire aux gens qu'ils ont fait des erreurs		

Riva Ariella Ritvo et Edward Rivo, 2007. Traduit par Thanh-Lan Ngô