

TRANSITIONS DE RÔLE DIFFICILES

(Role transitions)

Transitions de rôle difficiles

(Role Transitions)

- rôles sociaux: intimement liés à l'image de soi, à l'identité
- les modifications dans les rôles: en soi ni bon ni mauvais
- dans dépression, changements vécus comme une perte, une sorte de deuil

Transitions dans les rôles

Exemples

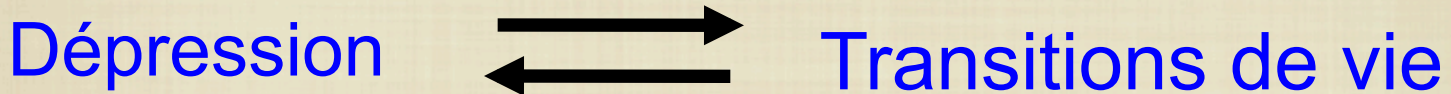
- Évolution liée aux cycles de vie normaux
 - passage à l'adolescence, à l'âge adulte
 - naissance d'un enfant
 - déclin des capacités physiques reliées à l'âge
- Transitions sociales
 - déménagement
 - promotion
 - mariage
 - retraite
 - séparation, divorce
 - départ des enfants (« empty nest »)

Difficultés habituellement associées à:

- perte de soutiens usuels
- gestion des émotions intercurrentes: peur, colère
- besoin de nouvelles habiletés
- diminution d'estime de soi

Compréhension étiologique

(sens de la causalité)



- *Des transitions mineures peuvent être vécus comme une perte par des gens qui ont un réseau social limité et un attachement insécure*
- *Une personne déprimée vivra plus souvent un changement comme une perte*
- *Ambivalence fréquente v/v changements de vie:*
 - *Viser + haut = + de prestige*
 - *Mais difficile de supporter les nouvelles exigences*

Poser le dx de transition

- *Dx: la dépression est survenue dans le contexte de changements de vie*
- *Question:*
 - *Changements récents dans votre vie*
 - *Au plan familial*
 - *Au plan travail*
 - *Au plan santé, etc*
- *Changements consécutifs chez pt et dans son réseau social?*

Buts et stratégies du traitement

- Faire le deuil de, et accepter, la perte de l'ancien rôle et du soutien social y associé
 - Reconnaître les sentiments associés: culpabilité, colère, sentiment de perte
- Aider le pt à voir l'ancien et le nouveau rôle de façon plus nuancée et plus réaliste
 - reconstruire l'estime de soi, en développant un sentiment de maîtrise p/r aux exigences du/des nouveau(x) rôle(s)
 - Aider le pt à développer un nouveau réseau de soutien

Perte de l'ancien rôle

- *Analogies avec le processus de deuil*
- *Considérer les aspects de:*
 - *ancien rôle associé à une forme d'identité personnelle (maîtrise de certaines habiletés sociales, etc.)*
 - *associé à un certain réseau social*
 - *très souvent ds un contexte d'ambivalence mal reconnue*

Développer de nouvelles habiletés sociales

- *Pas dans le sens d'être un conseiller ou orienteur, mais amener le patient à explorer des avenues*
- *Apprécier de façon réaliste les exigences du nouveau rôle (+ nouveau statut + modif. du réseau social)*
- *Idées préconçues p/r au nouveau rôle (sentiment d'identité)*

Difficultés rencontrées

- *Le patient ne reconnaît pas la transition (chevauchement des focus en PTI)*
- *Diffic. pour un patient de reconnaître objectivement les divers aspects + et – d'un rôle*
- *Peu d'affect associé à la transition*

PTI et travail avec des immigrants

- Le focus de transition est très utile pour le travail psychothérapique avec des immigrants
- Cette approche dyadique permet d'inclure, à divers stade du traitement, des membres de la famille et/ou du réseau.
- si dans un groupe ethnoculturel donné, il y a peu de tolérance pour une séparation ou un divorce, la négociation est particulièrement importante lors du travail d'un conflit interpersonnel
- analyse de communications ---> si expression directe de besoins et émotions pas appropriée, identifier porte-parole acceptable