

Études d'efficacité

Diffusion de la psychothérapie interpersonnelle

- NIMH Treatment of Depression Collaborative Research Program (Elkin, I. et al., 1989)
- Guides de pratique:
 - American Psychiatric Association Practice Guidelines (Treatment of Patients With Major Depressive Disorder, Second Edition, April 2000)
 - Clinical Practice Guidelines: Depression in Primary Care (US Dept of Health and Human Services)(1993)
 - Lignes directrices cliniques du traitement des troubles dépressifs (APC, juin 2001, suppl. 1)
 - Parikh SV, Quilty LC, Ravitz P, Rosenbluth M, Pavlova B, Grigoriadis S, et al. Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT) 2016 Clinical Guidelines for the Management of Adults with Major Depressive Disorder: Section 2. Psychological Treatments. Can J Psychiatry. 2016; 61(9): 524-39

Efficacité de la PTI

(analyse méta des recherches 1966-auj.)

- PTI vs groupes contrôles (placebo):
 - « *a moderate to large effect of IPT in the acute treatment of depression* »
- PTI vs médication ISRS:
 - « *some indications that IPT had less efficacy than SSRI pharmacotherapy* »
- PTI vs PTI + médication:
 - « *somewhat more efficacious than pharmacotherapy alone* »
 - Ds autre méta-analyse: « *combination treatments were significantly better than pharmacotherapy alone* »
 - « *combination treatment may have greater efficacy for patients with more severe or chronic major depression* »

Cuijpers, P., Geraedts, A. S., van Oppen, P., et al (2011) Interpersonal Psychotherapy for Depression: A Meta-Analysis. *Am J Psychiatry*. 2011 Mar 1. [Epub ahead of print]

Efficacité de la PTI

(analyse méta des recherches 1966-auj.) (suite)

- Pti vs autres psychothérapies:
 - *« IPT is the only type of psychotherapy for depression aside from CBT that has been compared with control groups, other psychotherapies, antidepressant medication, and combination treatments »*
 - *« IPT and CBT may be considered the best options for psychological treatments for depression. »*
 - *« ...to prescribe CBT or IPT should depend on patient preference and moderating factors based on differential therapeutics »*

Cuijpers, P., Geraedts, A. S., van Oppen, P., et al (2011) Interpersonal Psychotherapy for Depression: A Meta-Analysis. *Am J Psychiatry*. 2011 Mar 1. [Epub ahead of print]

Efficacité de la PTI

(analyse méta des recherches 1966-auj.) (fin)

- PTI et Tx de maintien de la dépression:
 - « *these studies had relatively high methodological quality* »
 - « *maintenance IPT combined with pharmacotherapy reduced the relapse rate considerably compared with pharmacotherapy alone* »
 - « *placebo plus IPT was more effective than placebo alone in reducing relapse rates.* »

Santé mentale au Québec, Volume
XXXIII, Numéro 2, Automne 2008
LA PSYCHOTHÉRAPIE
INTERPERSONNELLE

Paru le 23 janvier 2009

DOSSIER

La psychothérapie interpersonnelle



ÉDITORIAL

La psychothérapie interpersonnelle :
bien au-delà de ses premières applications

Ursula Streit et Jean Leblanc

Éditorial

Ursula Streit, Jean Leblanc, La psychothérapie interpersonnelle : bien au-delà de ses premières applications, p.7

Dossier : La psychothérapie interpersonnelle

Jean Leblanc, Ursula Streit, Origines et description de la Psychothérapie interpersonnelle (PTI) p. 31

Laura Mufson, Gabrielle Anderson, Psychothérapie interpersonnelle à l'intention des adolescents souffrant de dépression : théories, techniques et recherche p.49

Marie-Geneviève Iselin, Gregory A. Hinrichsen, La psychothérapie interpersonnelle (PTI) pour le traitement de la dépression chez les personnes âgées p.67

Scott Stuart, Elizabeth Clark, Psychothérapie interpersonnelle (PTI) et Counseling interpersonnel (CIP) pour le traitement de la dépression post-partum p.87

Paolo Scocco, Elena Toffol, Psychothérapie interpersonnelle de groupe : une revue de littérature p. 105

Michael Robertson, Émilie Grenon, La psychothérapie interpersonnelle (PTI) pour le traitement du trouble de stress post-traumatique (TSPT) p.133

Holly A. Swartz, Ellen Frank, Debra Frankel, Psychothérapie interpersonnelle et des rythmes sociaux (PTIRS) dans le trouble bipolaire II : structure du traitement et exemples cliniques p.151